辣的道理

三智　李珈悅

跟友人在商場裡閒逛的時候，眼光剛好掃到一所便利店中的一排杯麵。「『地獄辣』？好像挺有趣的欸！」「那，我們每人買一個吃看看？買一送一還蠻划算的。」

在等候杯麵泡好的時間中，鼻腔已經充斥著辣與香料的味道，令人口水直流。而這股香味，帶出了我童年時的一段小回憶。

「媽，也讓我們嚐一口吧！吶，好嗎？」弟弟與剛升上小學的我，被媽媽手中的杯麵的香味從房間裡釣了出來，並嚷著要品嚐一下。一開始她打算無視我們，但後來還是敵不過我們纏人的叫嚷。

「這個對你們來說還是太辣了，即使如此你們還是要挑戰嗎？」「沒問題的！我會忍耐的！」不懂什麼是「辣」的弟弟也附和著我，一直點頭。「好吧，那你們不要被辣得哭出來喔。」媽媽用筷子夾起了一條麵條，放到我們張大了的嘴巴中。

「辣死人了！」弟弟衝到廚房裡不斷灌水，媽媽也開懷大笑。而我則是忍著，品嚐著麵條的味道。「不辣嗎？」「辣，超級辣，但是很好吃！」「你也懂得享受辣呢！喏，只要持續鍛煉自己吃辣，就能越吃越辣了。」「那越吃越辣對我有什麼好處嗎？」「嗯……我想應該是吃辣時的快感與滿足吧！挑戰這回事，並不是一定要獲得什麼獎勵的，大部分的人都是爲了讓自己獲得挑戰成功的滿足感才去挑戰的。」那時的我還不是太明白，也許是因爲人生經驗尚淺吧！

現在，總算是明白多一點了。人生就跟 RPG 遊戲一樣，有主線、有支線、有完全不影響故事主線發展的小支線。玩家可以選擇無視這些小支線，專心破關主線；也可以把小支線一併破關，雖然未必會獲得什麼獎勵，但是當中所獲得的成功感，是無可取替的。

作家喬舒亞·J·馬里恩說過：「挑戰讓生命充滿樂趣；克服挑戰讓生命充滿意義。」有人會想，既然不會有獎勵，那麼挑戰又有什麼意思？會這樣想的人，只懂得關注利益，他們的人生，也毫無樂趣可言。沒錯，有些挑戰的確是很艱苦，有人打從一開始就不打算挑戰；有人在挑戰的中途就放棄，當中也有打算鍛煉自己再重新挑戰的，還有完全放棄的；也有人成功的完成挑戰。在以上幾種人中，論其他工作的成功率和完成度，第一名是成功完成挑戰的人，其次是知道自己的不足而去鍛煉自己的人。他們享受著挑戰的過程，並逐漸成長，生活也過得多姿多彩。另外的人，則是停滯不前，永遠停留在同一點，即使能前進，前方的路也只是黑白色的，空無一物。

「過了三分鐘了啦，能開吃了！」友人急不及待的撕下杯蓋，我也拿起了筷子，準備享用。在友人連聲叫辣的同時，我也驚覺，原來我已經成長了。同一款的杯麵，以前的我會被辣得面紅耳赤，只能強忍著舌頭上的痛感吃完一條麵條；現在，不但不覺得辣，還不如反倒說是覺得不夠辣。「眞奇怪呢！」我和友人異口同聲的說了這麼一句話，然後繼續吃著杯麵。

看來，下次該買更辣的杯麵來嚐嚐了。