



愛燃

第46期 2023年1月

宣基家訊

Christian & Missionary Alliance
Sun Kei Secondary School
基督教宣道會宣基中學

地址：香港新界西貢將軍澳唐俊街六號 6 Tong Chun Street, Tseung Kwan O, Sai Kung, N. T., Hong Kong.
電話：(852) 2191 6022 傳真：(852) 2191 6601 電郵：skss@skss.edu.hk 網址：www.skss.edu.hk

同理心



校長的話

記得我在求學時期學了一句英文諺語「put oneself in someone's shoes」，字面直譯意思是「把自己放在別人的鞋子裡」。當時老師教導我們要站在他人角度，設身處地思考，這是我首次認識到與「同理心」相關的概念。「同理心」是由empathy——詞翻譯而來，由兩個希臘詞組合而成，字首em是「在裡面」的意思，表示「進入」某物或某種狀態之中，而字根patho意思為情感、激情或痛苦。很多學者都認為「同理心」是溝通素養的重要組成部份，也是一項重要的社交能力。有見及此，教育局於2020年加入「同理心」這價值觀，重點培育學生正面態度。

宣基中學於2021-2024其中一個關注事項是「深化學生正向、具同理心的生命素養，培育學生懂得尊重，成為社會、國家和世界有承擔的公民」。與「同情心」相比，「同理心」不只是對別人憐憫，還要發揮基本動機「利他精神」，目標是在不期待任何獎勵的前提下幫助他人。在素質培育委員會的統籌和帶領下，透過規劃整體課程、營造良好校園氛圍、提供多元化學習活動及鼓勵同學參與義工服務等，在課堂內外推動「同理心」價值教育。過程中，不論師生、還是家長皆一同實踐，體現「全校參與」的宣基文化。我們的工作亦獲肯定，榮獲由教育局及南聯教育基金合辦的第五屆品德教育傑出教學獎優秀獎，願榮耀歸給上帝。

聖經馬太福音提到「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。」（太9:35-36）耶穌親自成為那位好牧人，關心和醫治困苦流離的人。期望宣基孩子好好裝備自己，學像耶穌展現同理心，關心社會需要，並善用所學知識，發揮所長，貢獻社會，作鹽作光。

何俊恩署任校長

引言

本校重視學生品格發展，致力培育學生優良品德，建立學生主動積極進取的正面人生價值觀及自我形象，力求上進，啟發內在潛能，尊師重道，合群守紀，忠心盡責，並發揚基督仁愛精神，在社會上作鹽作光。學校一直配合校本和學生需要，每年選取相關價值觀和態度，作為推動德育、公民及國民教育的方向。於2010年9月，教育局於本校舉行「我的行動承諾——顯關愛 守誠信 為理想 訂目標」承諾日——2010啟動禮，自此，本校每年均舉辦承諾日啟動禮，以推展每年不同主題。

步入2021年，面對持續的疫情，不少香港市民都感到身心俱疲，此時更需要互相關懷和支持。同時，香港是一個多元社會，疫境之中每個人都可以發揮自己的能力，做好個人防疫措施，保持環境衛生，同時抱持同理心，主動關心及幫助他人。從過去經驗，我們清楚可見抗疫全賴社會同心協力，也正是社會最需要包容和同理心的時候。



目的

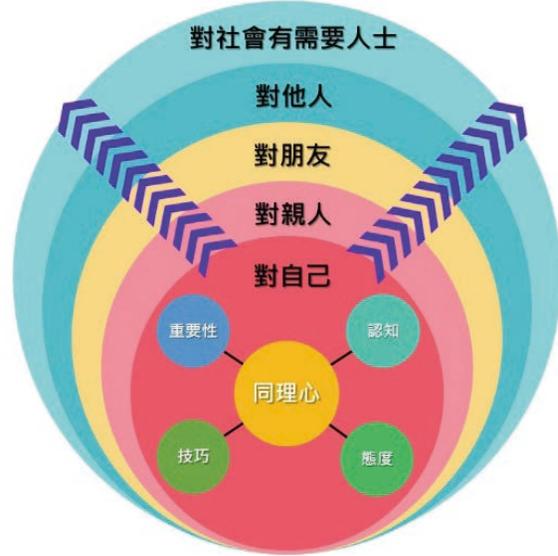
本校考慮社會情勢、校本和學生需要，訂定2021-2024三年關注事項：

1. 推動深度學習，培育懂得自我激勵的學習者。
2. 深化學生正向、具同理心的生命素養，培育學生懂得尊重，成為社會、國家和世界有承擔的公民。

本年以「同理心」為推廣重點，透過有效的課程領導和學與教，規劃與推動品德教育，以培養學生的正面價值觀、積極的態度和合宜的行為。

主題

同理心亦稱為共情或換位思考，是理性與感性交織的能力，是主動地去瞭解對方實際情況再去感受，能夠察覺對方真正的情緒和處境，並用對方實際的狀態去思考和感受，願意代入他人處境助他走出困局。同理心能建立更好的關係連結，可以增進自己對於這個世界有不一樣的認識，讓自己的思維更有彈性，不被一些僵化的觀點所限制。惻隱之心為仁之端，具同理心的人不會自我中心，亦能培養出利他的德行，進而發揮人性的至善。



課程規劃

本校將引導學生思考同理心的重要性，並透過活動教學，讓學生調整同理心的心態，並掌握技巧。進而探討同理心對象，希望學生對自己、他人、親人、同學、社會有需要人士等，均能發揮同理心。

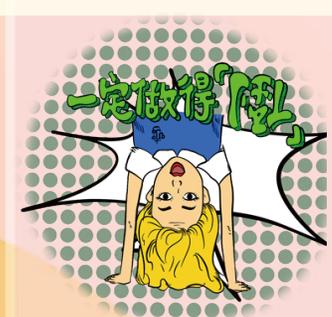
此外，本校透過課程規劃、學與教、跨科組協作、家校合作，規劃與推展有關「同理心」價值教育。

基督教宣道會宣基中學
Christian and Missionary Alliance Sun Kei Secondary School



1. 學與教

- 項目
- 視藝科：普普藝術——貼圖設計
- 地理科：地震災民的生活
- 音樂科：Music in my life
- 中國語文科：作家講座
- 家政科：健康飲食餐單設計
- 專題研習：以科技改善社區視障長者及社會房屋住戶生活質素
- 圖書館閱讀活動



2. 學生成長 品德教育

項目

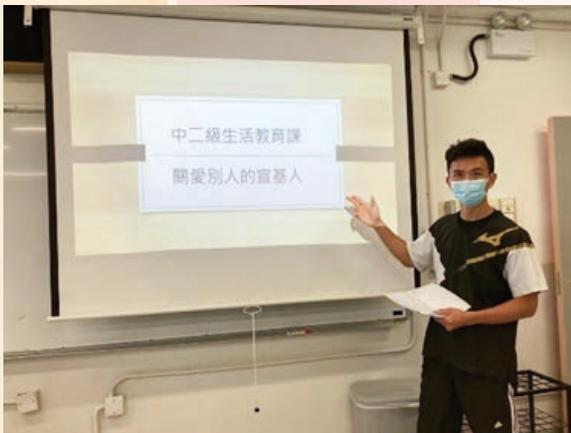
(一) 品德教育日

(二) 早會及周會

1. 早會分享
2. 第一次主題周會：同理心——關顧他人技巧
3. 第二次主題周會：同理心——對其他社會大眾人士
4. 第三次主題周會：同理心——對親人、對自己
5. 品德教育周會（中二）：關愛別人的宣基人
6. 品德教育周會（中三）：豁達開朗的宣基人
7. 品德教育周會（中四）：生死教育，無言老師
8. 品德教育周會（中五及中六）：生命意義——器官捐贈

(三) 各級級會活動

1. 中一及中六級：給自己的情書系列活動
2. 中二級：義工服務體驗坊
3. 中三級：紅十字會Warzone 90
4. 中四級：歷奇日營
5. 中五級：抗壓精神工作坊
6. 初中級：黑暗中對話



學生分享

「惻隱之心，人皆有之」，聖賢認為我們都有憐憫之心，但在現今功利主義盛行的社會，實踐「同理心」確實是一個很大的挑戰。

去年，我有幸代表學校舉辦一系列與同理心有關的全校活動，從中接觸到的「同理心」概念改變了我原先的理解。所謂「同理心」，其實無須一定認同對方立場，重要的是「換位思考」，設身處地站在對方角度思考其需要，這更有助達致「和而不同」，減少衝突。

作為前首席全方位領袖，去年我曾與不同學生領袖相處和合作，即使在策劃活動時彼此有不同想法，卻因為大家具有「同理心」，所以明白各自的見解，彼此尊重、互相接納。

「知己知彼，百戰不殆」，要實踐「同理心」，便要努力學習去了解彼此、考慮對方需要，發揚為他人著想的文化，有助建立利他精神，造就「雙贏局面」。

六體 林嘉洋



現今年輕人把大部分注意力投放在手機上，減少關心社會和身邊的人和事，更不用說對別人有「同理心」。

我們有幸透過這次主題名為「同理心」的品德情意教育活動，深入的學習「同理心」，再結合平日各科課堂和課外活動學習和親身經歷，例如：「油淺入心」的義工活動學習，令我更加明白什麼是「真正」的同理心，也學會如何在日常生活中實踐同理心。

當我們與朋友相處時，並不是盲目認同對方，而是設身處地為對方著想，讓對方感到被關心和重視，這樣才能得到真正和長久的友誼。

六群 盧曉彤

3. 價值及情意教育

項目

1. 「敬師日」活動
2. 「媽媽的神奇小子」電影欣賞會
3. 師兄師姐計劃
4. 755廣播
5. 價值及情意教育課：自我關懷——快樂方程式
6. 價值及情意教育課：欣賞自己品格獎項
7. 方舟生命教育館活動



Miss Wong, you should take care of your hands after using the chalk!



That's great! We have prepared the steam eye mask for all of our teaches!



4. 道德、公民及國民教育

項目

1. 「中國人民抗日戰爭勝利紀念日」活動
2. 「九一八」事變紀念日活動
3. 「國情小專家」問答比賽
4. 南京大屠殺死難者國家公祭日活動
5. 香港特別行政區成立二十五周年紀念日活動

5. 學生領袖培訓

項目

1. 「4C青年義工領袖計劃」
2. 開學日歡迎活動



6. 宗教教育

項目

1. 中一：我們都是被造的
2. 中二及中三：耶穌對我的生命意義
3. 中四：金錢管家與「施比受更為有福」
4. 中五及中六：愛神愛人，愛人如己



7. 家校合作

項目

1. 學生給家長的一封信
2. 家長講座「童心同心——如何培育孩子的同理心」
3. 種籽家長計劃「同你、同理、同心——正向生命家長工作坊」



家長分享

「同理心」發自內心的關懷和愛護，我們有不同的生活背景和價值觀。無論是喜悅或是同情也要感受到別人的身心靈需要。

義工活動讓人們有多角度的思考及深切的體會，因此我們一家每年必定參與香港精英運動員慈善基金發起的籌款活動及愛心送暖行動，在活動中實踐了「同理心」的概念，在生活中加入義務工作元素，簡單花一點時光關懷弱勢，透過親身探訪弱勢家庭，去關心他們需要，並送上實用物資，好讓孩子終身實踐社區關懷、鄰里互助，進而發揮人性的至善。

六群鄒朗悅家長 鄒偉常先生

首先，恭喜學校榮獲「第五屆品德教育傑出教學獎」。很榮幸能與大家分享一些「同理心」在親子關係中的實踐點滴！

在過往一年透過家長講座和種籽家長工作坊。從中我學會了解情緒背後的需要，當孩子情緒出現異常時候，我比以往更能夠換位思考，與孩子溝通，用心聆聽他們的心聲，設身處地站在孩子的角度去理解及處理問題，避免只責備子女。長久以來，孩子越來越願意與我建立有效溝通，讓我明白到「同理心」在親子關係中的重要性。

是次學校推行的「同理心」價值觀教育，讓本人得益匪淺，親子關係得以改善，多謝！

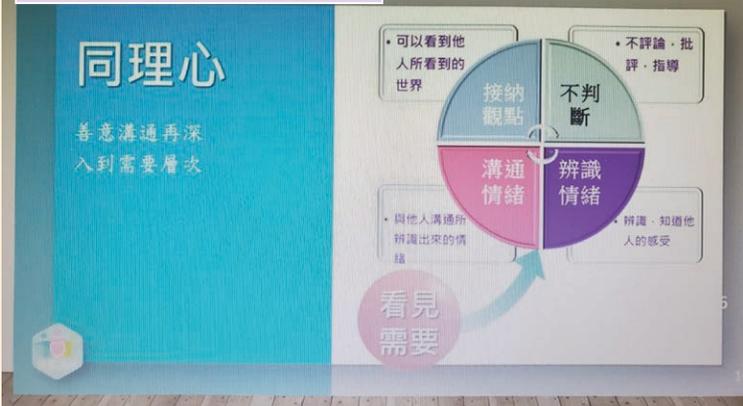
二智方淑鐸、四群方藝鐸家長 全球梅女士



8. 教師培訓

項目

1. 「同理同心」教師工作坊



教師分享

「要影響別人，關鍵在於懂得感同身受。」教學路上，許許多多的提醒，就如樹上掉落的蘋果，信手撿來，嘗其甘甜，溫心無比。遇過不同的學生，不敢少看他們的年輕，因為他們所經歷的，往往比我們想像的多。面對愁眉不展的面容，在提點微笑以對之先，何不先來句溫煦的問候？準備開口責難他們不振的成績時，何不同時了解溫習不足的種種原因？

所以，透過學校這兩年的品德教育活動，如「品德教育日」、「同理心」、「尊重」等主題周會，建立了良好的氛圍，令我們共建情意校園。

Being influenceable is the key to influencing others.
沈東昊主任



在個人主義抬頭的世代，教授學生設身處地為他人着想尤顯重要。在班主任課時，透過分享社會和生活的例子，引導學生換位思考。如果每人都有同理心，人際衝突，社會矛盾，以至世界戰爭都能避免。

有幸受訪，評審關注在尖銳政治議題上，如何教導學生同理心。這問題富挑戰性。細心一想，其實不難。只要教師秉持着理性、客觀和持平的原則，引導學生思考同理心的可貴之處，教學定能得心應手。

教學相長，教師在教學過程中也得到提醒。生活一小步，卻是人類福祉的一大步。盼望同理心能植根師生的心中，並在生活中得到實踐。

謝麗敏老師



第五屆品德教育 傑出教學獎



由教育局及南聯教育基金合辦的第五屆品德教育傑出教學獎頒獎典禮於11月3日舉行。傑出教學獎旨在鼓勵學校透過整體課程規劃、多元化學習活動及良好校園氛圍，在課堂內外推動品德教育，有效培養學生正面的價值和態度，並實踐正確的行為。本校去年以「同理心」主題參與，感謝宣基師生一同推動實踐，本校獲得優秀獎。何校長、徐副校長、彭英偉主任、陸幗敏老師出席頒獎典禮，感謝本校辦學團體代表蘇國生博士亦出席同賀。當日亦有三位家長及五位同學代表出席，見證成果。

得獎學校分享

惻隱之心為仁之端，具同理心的人不會自我中心，亦能培養出利他的德行，進而發揮人性的至善。

本校一直配合校本和學生需要，每年選取相關價值觀和態度，作為推動德育、公民及國民教育的方向。於2010年9月，教育局於本校舉行「我的行動承諾——顯關愛 守誠信 為理想 訂目標」啟動禮，自此，本校每年均舉辦承諾日啟動禮，以推展每年不同主題。步入2021年，面對持續的疫情，大家都感到身心俱疲，此時更需要互相關懷和支持；我校繼續響應教育局「我的行動承諾——2021啟動禮」，以「同理心」為主題，邀請了民政事務局體育專員楊德強先生，JP擔任主禮嘉賓。楊先生以奧運運動員的故事講解何謂同理心，學生藉著參與集體承諾行動，深化正向、具同理心的生命素養，學懂尊重，成為社會、國家、世界有承擔的公民。

此外，本校透過課程規劃加入「同理心」元素，例如視覺藝術科教導學生以正面、鼓勵他人的訊息加入設計貼圖，並轉發貼圖給身邊朋友；地理科透過地震相關課題，以同理心考量災後重建安排以及如何協助民重建社區，走出陰霾；中文科舉行作家講座，探討同理心於創作的重要性；專題研習課以科技改善社區視障長者及社會房屋住戶生活質素為題，讓學生實踐同理心，提昇人文關懷意識。



全年早會周會以「同理心」為題，並透過活動教學，讓學生調整同理心的心態，並掌握技巧，進而探討同理心對象，教導學生對己、他人、親人、同學、社會有需要人士等，均能發揮同理心。舉行電影欣賞會，本校校長、5位老師及105位學生一同觀看「媽媽的神奇小子」，會後設反思分享。舉辦家長講座亦以「同理心」為重點，引導家長思考培育子女上同理心的重要性。

從學生的反思、問卷，教師觀察，均見學生同理心意識提昇，懂得換位思考，主動瞭解別人實際情況再去感受，能夠察覺別人真正的情緒和處境，並用對方實際的狀態去思考 and 感受。亦見學生與人建立更好的關係，思維更有彈性，不被一些僵化的觀點所限制。2022年，我們希望學生能更具體踐行同理心，將以「禮行天下」為主題，以同理心為本，禮為行為規範，提昇學生外禮內敬的修養。

校園薈萃

2022香港中學文憑試成績

宣基中學於2022香港中學文憑試考獲佳績，共考獲31個5**、69個5*及達5級110個，符合大學入學資格33222要求共102人，佔校內應考總人數87.9%。符合副學位課程入學資格22222要求共112人，佔校內應考總人數96.6%。

科目成績統計表：

科目	宣基4+ (%)	全港4+ (%)	宣基2+ (%)	全港2+ (%)
中國語文	71.6	31.0	98.3	87.1
英國語文	63.8	26.3	100	78.5
數學必修部分	75.9	39	98.3	81.5
通識教育	65.5	35.6	99.1	89

恭賀以下同學於2022文憑試中考獲優秀成績：

姓名	5**	5**	5**	5*	5*	5	5	4
江瑋雄#	5**	5**	5**	5*	5*	5	5	4
葉文津	5**	5**	5**	5*	5*	5	5	
梁安培#	5**	5**	5*	5*	5*	5	5	
呂汶宣	5**	5**	5*	5*	5*	5	5	
許晉瑋#	5**	5**	5*	5*	5*	5	4	4
楊皓怡	5**	5**	5*	5*	5*	5	4	
區冠逸#	5**	5**	5*	5*	5*	5	4	4

(包括數學M2)



宣基學生追求卓越 再創科研亮麗佳績



多倫多國際創新和高級技能協會(TISIAS)主辦「2022第7屆ICAN加拿大國際發明創新競賽」，中四級靈班趙頌然、中四級德班吳聖希、陳益進、中四級智班伍鈞譽勇奪諾頓大學(柬埔寨)贊助的國際特別獎。中六級德班布曉彤、陳益聰、韓其政、陳宇丞榮獲Eurobusiness-Haller & Haller Pro發明基金會贊助的國際特別獎以及協辦機構——Innovation Initiative Co-operative Inc. "The Inventors Circle"頒發的加拿大特別獎。

Summit Inspiration主辦2021-2022年度FIRST香港科技挑戰賽，本校中四級靈班趙頌然、中四級德班姚焯泓、何卓謙、葉文盛、中四級群班廖于進、黃俊熙、中五級智班沈文騏、譚健銘、中六級德班陳益聰、張嘉熙、吳溢潼以及中六級群班李灝霖榮獲冠軍殊榮。

中國科學技術協會、中國宋慶齡基金會舉辦第17屆宋慶齡少年兒童發明獎，中四級靈班趙頌然及中四級智班伍鈞譽於初中編程項目榮獲銀獎，中六級德班布曉彤、陳益聰亦於高中編程項目榮獲銀獎。



行政長官卓越教學獎2021/2022

由教育局舉辦，並由優質教育基金贊助之「行政長官卓越教學獎頒獎典禮2021/2022」於11月4日舉行。行政長官卓越教學獎旨在表揚教學卓越的教師；提升教師的專業形象及社會地位，藉以推廣及分享優良的教學實踐；以及培養教師追求卓越的文化。廖智勇副校長從眾多參加者中脫穎而出，在體育學習領域獲得行政長官卓越教學獎嘉許狀，以表揚其卓越的教學實踐。



傑出學生殊榮

本校領袖生團隊在「第二十一屆西貢區傑出學生選舉」中共獲得九個獎項。宣基中學分別於2022、2021、2019、2018、2017、2016、2015、2014、2013、2012、2011、2009、2008、2007、2006十五度榮獲「最佳學校表現獎」，高中組及初中組學生亦在選舉中獲取優勝盃及嘉許狀。

中六級德班陳益聰和中四級德班張姿怡亦在「新界區傑出學生選舉2022」，分別獲選為高中組及初中組「新界區十大傑出學生」，中四級德班陳敏澄則獲選為初中組「新界區優秀學生」。

得獎學生名單如下：

選舉項目	獎項	得獎學生 / 單位
第二十一屆西貢區傑出學生選舉	中學組十大傑出學生優勝盃(高中組)	六德班 布曉彤
		六德班 陳益聰
	中學組十大傑出學生優勝盃(初中組)	四德班 陳敏澄
		四德班 張姿怡
	初中組傑出學生嘉許狀	四群班 劉立懿
		四德班 葉文盛
新界區傑出學生選舉2022	初中組傑出學生嘉許狀	四德班 姚焯泓
	高中組傑出學生嘉許狀	姚晉仁校友
	最佳學校表現獎	六德班 蔡靖雯
	基督教宣道會宣基中學	
新界區傑出學生選舉2022	新界區十大傑出學生(高中組)	六德班 陳益聰
	新界區十大傑出學生(初中組)	四德班 張姿怡
	新界區優秀學生	四德班 陳敏澄



2022-2023年度開學禮

宣基開學禮於9月1日順利舉行，本年度的主題是「兩個終生受用的人生價值」。香港亞洲歸主協會總幹事蔡康怡牧師以宣基校訓鼓勵同學凡事倚靠基督，謹慎跟隨神的指引前行。何俊恩署任校長勉勵同學以正面積極的心態迎接新學年。



第二十一屆陸運會

本年度陸運會於9月27至28日，假灣仔運動場舉行。全場氣氛熾熱，畢業班師生接力賽、班際接力賽、金一哩等，都令現場歡呼不斷。最終四群班勇奪校長盃。本校邀請香港空手道精英運動員李振豪先生擔任閉幕禮主禮嘉賓。李先生分享在運動員生涯中的起伏，勉勵同學迎難而上，創造佳績。



2022-2023年度領袖就職禮

宣基領袖於10月3日宣誓就職，並承諾以僕人領袖身為學校服務。剛卸任的首席全方位領袖報告去年工作，並分享寶貴的服務經驗，同時感謝老師的悉心指導。即將就任的首席全方位領袖和助理首席全方位領袖簡介來年的工作目標及計劃。全體領袖將秉承宣基傳統，竭誠為同學服務。



數學周——摺紙的魔法

本年度數學周於11月2日至7日順利舉行，主題為「摺紙的魔法」，旨在讓學生認識一些摺紙圖樣的數學原理及生活應用。數學周設置了不同的攤位活動，例如摺紙、扭計骰挑戰賽、索瑪立方體、數獨等遊戲，吸引了不少師生參與，場面熱鬧。

11月7日的生活教育課舉行了班際比賽。各班利用特定摺紙圖樣摺出origami cylinder，並用兩張A3硬卡紙設計出系統，以承載最多的益力多數量，而系統任何一部份高度不得低於10厘米的班別為勝。各級優勝者分別為一靈班、二群班、三智班、四群班、五德班及六德班。



中一入學簡介會

中一入學簡介會於11月19日順利舉行，逾1800名小學學生及家長出席。簡介會內容有何俊恩署任校長分享教育願景、學術及課程特色簡介、收生方法、管弦樂團表演、外籍教師與現場觀眾互動；來賓還參與了不同學習體驗，包括科研、創客、語文、視藝、健身等活動，氣氛熱鬧。



家長教師會第二十二屆會員大會暨中一至中六級家長晚會

家長教師會第二十二屆會員大會暨中一至中六級家長晚會於10月28日順利舉行，逾600名家長出席，反應熱烈！是次會員大會選出家長執行委員共7人，其中鄒偉常先生當選家長教師會主席。大會結束後為家長晚會分班時段，各家長與班主任會面懇談。

「第二十二屆執行委員會」名單及職務如下：

顧問	何俊恩署任校長	
主席	鄒偉常先生	
副主席	黃慧儀女士	陳楚恩主任
秘書	鄧善衡女士	徐玉清副校長
司庫	陳景豪先生	謝麗敏老師
聯絡	劉秀梅女士	譚嘉怡博士
康樂	葉彥怡女士	沈東昊主任
總務	黎美寶女士	麥永佳老師



學生支援日

學生支援日於11月25日進行。各班學生分別與班主任會面，透過約半小時的交談，讓班主任對同學在學習、人際關係及生涯規劃等方面有更進一步的了解。同學亦獲益良多，對於未來的發展有新的目標和希望。



宣基家長義工迎新暨培訓聚會

宣基家長義工迎新暨培訓聚會於10月5日舉行，家長義工熱烈支持，共59位家長義工及校友家長義工出席。何俊恩署任校長致辭歡迎，並頒發家長義工委任狀，感謝各位家長義工在新學年的服務，並祝願家校緊密合作，攜手培育子女健康快樂成長！



日誌



教職員喜訊

日期	4/11/2022
活動	行政長官卓越教學獎2021/2022
嘉許	教職員
嘉許狀	廖智勇副校長
主辦機構	教育局



日期	15/9/2022
活動	向老師致敬2022——敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮
嘉許	教職員
表揚狀	吳慧珍署任副校長及彭英偉主任
主辦機構	敬師運動委員會

宜基喜訊



學校喜訊

日期	2/12/2022
活動	第二十一屆西貢區傑出學生選舉
獎項	學校
最佳學校表現獎	基督教宣道會宜基中學
主辦機構	西貢文化中心社區發展基金會有限公司、西貢區校長會及西貢文化青年會

日期	3/11/2022
活動	第五屆品德教育傑出教學獎
獎項	學校
優秀獎	基督教宣道會宜基中學
主辦機構	教育局及南聯教育基金

學生喜訊 (節錄)

日期	17/9/2022
活動	新界區傑出學生選舉2022
獎項	(班別)學生
十大傑出學生(初中組)	4M張姿怡
十大傑出學生(高中組)	6M陳益聰
新界區優秀學生	4M陳敏澄
主辦機構	新界青年聯會、新界青聯發展基金會香港傑出學生會及香港傑出學生會



日期	29/8/2022
比賽	FIRST香港科技挑戰賽
獎項	(班別)學生
冠軍	4R趙頌然、4M姚榮泓、4M何卓謙、4M葉文盛、4S廖于進、4S黃俊熙、5I沈文騏、5I譚健銘、6M陳益聰、6M張嘉熙、6M吳溢潼及6S李灝霖
主辦機構	Summit Inspiration



日期	3/12/2022
活動	第二十二屆西貢區傑出學生選舉
獎項	(班別)學生
中學組十大傑出學生優勝盃(初中組)	4M陳敏澄、4M張姿怡及4S劉立懿
中學組十大傑出學生優勝盃(高中組)	6M布曉彤及6M陳益聰
初中組傑出學生嘉許狀	4M葉文盛及4M姚榮泓
高中組傑出學生嘉許狀	6M蔡靖雯及姚晉仁校友
主辦機構	西貢文化中心社區發展基金會有限公司、西貢區校長會及西貢文化青年會



日期	8/8/2022
比賽	第17屆宋慶齡少年兒童發明獎
獎項	(班別)學生
銀獎(初中編程項目)	4R趙頌然及4I伍鈞譽
銀獎(高中編程項目)	6M布曉彤及6M陳益聰
主辦機構	中國科學技術協會、中國宋慶齡基金會

日期	29/8/2022
比賽	2022第7屆ICAN加拿大國際發明創新競賽
獎項	(班別)學生
國際特別獎	4R趙頌然、4M吳聖希、4M陳益進及4I伍鈞譽
國際特別獎及加拿大特別獎	6M布曉彤、6M陳益聰、6M韓其政及6M陳宇丞
主辦機構	Toronto International Society of Innovation & Advanced Skills (TISIAS)



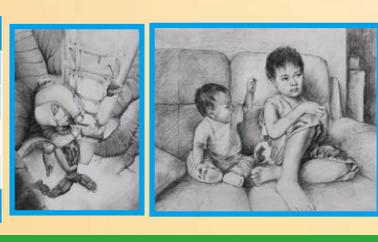
日期	31/8/2022
比賽	2021-22中小學數學應用創意信息圖設計比賽
獎項	(班別)學生
銅獎(高中組)	5M蘇泳橋
主辦機構	教育局



日期	24/8/2022
比賽	2022地理信息系統(GIS)應用公開比賽
獎項	(班別)學生
亞軍(高中組)	5R黃霖、5R邱鎧泳、5R黃婉琪、5R曾祥昊及5M黃天諾
主辦機構	發展局和地理空間實驗室



日期	26/10/2022
比賽	「邊學·邊畫」素描比賽
獎項	(班別)學生
金獎(高中組)	5I張懷恩
銀獎(高中組)	6R徐栢烈
主辦機構	教育局



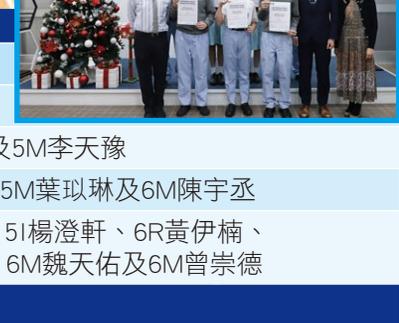
日期	3/9/2022
比賽	港鐵載遇恐龍創意繪畫比賽2022
獎項	(班別)學生
冠軍(高中組)	5S林雪滄
冠軍(高中組)	3M鍾國情
主辦機構	香港科學館



日期	14/10/2022
比賽	2022-23年度中學校際游泳比賽
獎項	(班別)學生
冠軍(女子乙組50米背泳)	3I鍾曉盈
冠軍(男子丙組200米個人四式)	2M梁焯謙
亞軍(女子甲組100米蛙泳)	5R黃霖
亞軍(男子丙組100米蛙泳)	2R林日朗
季軍(女子乙組50米自由泳)	3I鍾曉盈
季軍(男子丙組50米蛙泳)	2R林日朗
季軍(男子丙組100米自由泳)	2M梁焯謙
季軍(男子丙組50米背泳)	1S黃諾言
亞軍(男子丙組4x50米四式接力)	1S黃諾言、2R林日朗、2M梁焯謙陳及2M曾昭賢
亞軍(男子丙組團體賽)	1I盧梓煊、1S黃諾言、2R林日朗、2M梁焯謙及2M曾昭賢
主辦機構	香港學界體育聯會



日期	28/10/2022
比賽	澳洲化學測試
獎項	(班別)學生
特別優異證書	5M伍澄鋒、5M林浩賢、5M黃承駿及5M李天豫
優異證書	4I馮皓賢、5M曾彩霞、5M李珈悅、5M葉玗琳及6M陳宇丞
榮譽證書	4S楊哲和、5M鄧少游、5M黃天諾、5I楊澄軒、6R黃伊楠、6R施暉暘、6M李明傑、6M梁榮恩、6M魏天佑及6M曾崇德
主辦機構	澳洲皇家化學學院



日期	28/10/2022
比賽	聯校音樂大賽2022
獎項	團體
金獎(中學組)	管弦樂團、管樂團及敲擊樂隊
銀獎(中學組)	中樂團及合唱團
主辦機構	香港聯校音樂協會



編輯：顧問：何俊恩署任校長 委員：徐玉清副校長、謝麗敏老師、黃秀鳳老師、伍穎茵老師
 委員會：總編輯：陳楚恩主任